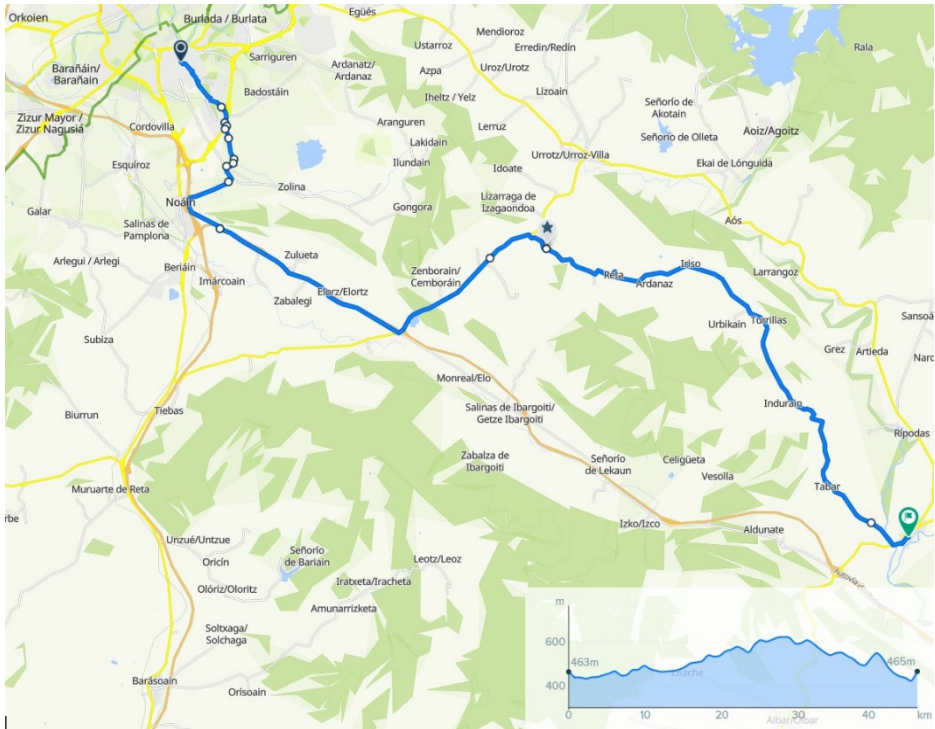


ETAPA 1: PAMPLONA-LUMBIER



	Etapa		Altitud
	Parcial	Total	Altitud
Poblaciones			
Pamplona	0	0	440
Tajonar	7,8	7,8	584
Cruce NA-2420 y NA-234	8,4	16,2	545
Artaiz	6,6	22,8	723
Lumbier	22,4	45,2	467

FIRME: carretera asfaltada casi todo con arcén. Tráfico de vehículos menor de 200 vehículos diarios. Carretera en desuso por existir una autovía en paralelo. La carretera de Izagaondoa también menos de 200 vehículos diarios.

TRAYECTO: Saldremos de Pamplona desde la Avenida Juan Pablo Segundo, detrás del monumento a los caídos. Por carril bici hasta pasar por encima de la ronda hasta llegar a Tajonar (hasta aquí hay que ir atento al track), allí por la carretera de las huertas hasta llegar a la NA-2420, antigua carretera del Pirineo que actualmente discurre paralela a la autovía del mismo nombre. En un momento dado y bien señalizado, cogemos la NA-234 dirección Urroz, pasando bajo la autovía. Tras circular 6 kilómetros en el cruce a la derecha de la NA-2400 cogemos en dirección a Artaiz y Lumbier, por la carretera del valle de Izagaondoa que nos llevará a Lumbier. Distancia 45km, ascenso total 356m, descenso total 366m.

PAISAJE: La salida de Pamplona la hacemos por un camino de cemento entre Mutilva y Tajonar que atraviesa una zona de huertas. Después de Tajonar recorreremos el valle de Elorz con la sierra de Tajonar a un lado y la higa de Monreal al otro. El valle de Izagaondoa que recorreremos por la NA-2400 es un precioso paisaje.

DESTACADO: A parte de Pamplona, hay que destacar la iglesia de San Martín de Artaiz, paradigma del románico pirenaico en Navarra. Lumbier es una villa medieval cuya historia se remonta a la época prerromana.

ALOJAMIENTOS: Hotel Irubide, camping Iturbero, casas rurales.

NO HAY QUE DEJAR DE VER

SAN MARTIN DE ARTAIZ

Esta iglesia ubicada en Artaiz construida en el siglo XII en estilo románico. En época gótica se vio enriquecida con un conjunto de pinturas murales que se pueden contemplar en el lugar, una reproducción pues los originales están en el museo de Navarra.

LUMBIER

Pequeña localidad anterior a la época romana del pre-pirineo navarro con alrededor de 1500 habitantes. Cuenta con todos los servicios básicos. También tiene numerosas casas blasonadas de época medieval y renacentista, como el ayuntamiento del siglo XV y su iglesia parroquial es bien de interés cultural de Navarra. La alfarería fue hasta el siglo XX la fuente de riqueza de la población. En esta localidad se sitúa uno de los tesoros naturales de Navarra, la foz de Lumbier.