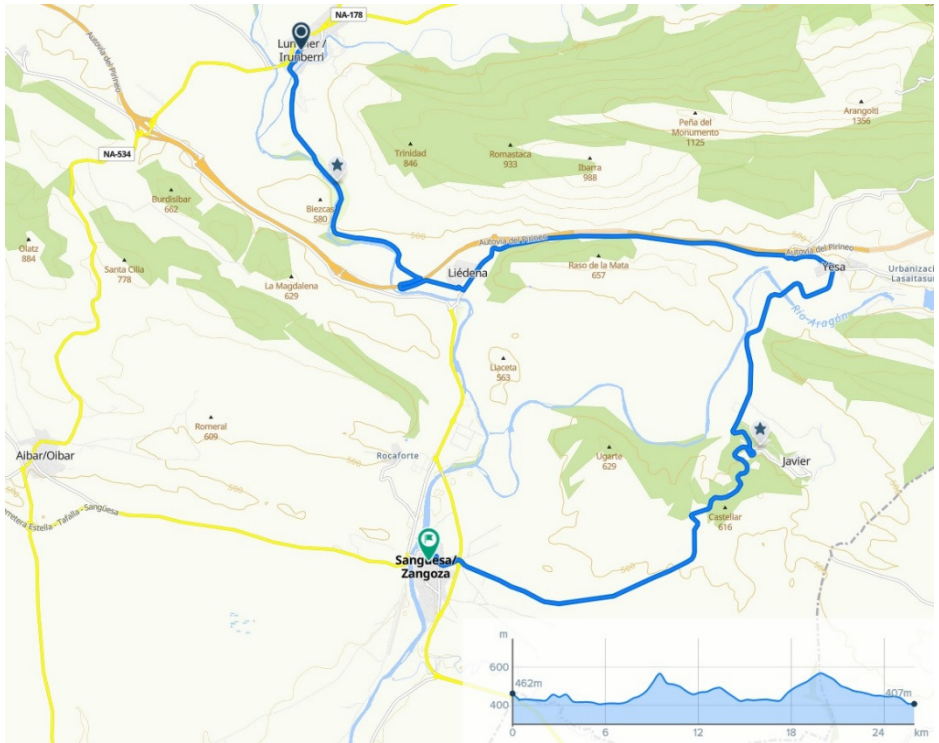


ETAPA 2: LUMBIER-SANGÜESA



	Etapa		Altitud
	Parcial	Total	Altitud
Poblaciones			
Lumbier	0	0	467
Foz de Lumbier	1	1	470
Yesa	11,4	12,4	460
Javier	6	18,4	465
Sangüesa	9,7	28,1	404

FIRME: Carretera asfaltada salvo el tramo de vía verde por la Foz de Lumbier que es tierra compactada en buen estado. Tráfico en la carretera menor de 500 vehículos diarios.

TRAYECTO: Saldremos de Lumbier y antes de cruzar el río llegamos al cruce de la Foz, iremos por esa pequeña carretera un kilómetro hasta la pista de tierra compacta que nos conduce a la foz. Seguimos la pista de tierra compacta que cruza la foz hasta llegar frente a la autovía, descendemos hacia la derecha para cruzar la autovía por debajo y llegar a Liedena. En Liedena volvemos a coger la NA-2420 del día anterior y circulamos paralelo a la autovía hasta Yesa, donde nos desviamos hacia Javier y Sangüesa por la NA-5410. Distancia 28,1km, ascenso total 344m, descenso total 389m

PAISAJE: La foz de Lumbier es uno de los paisajes más extraordinarios de la vuelta a Navarra que proponemos. Antiguo trazado del tren Irati, ahora es una vía verde y está protegido como Reserva Natural.

DESTACADO: En Javier está el castillo que se puede visitar, durante el mes de marzo hay varias peregrinaciones al lugar, por ser el lugar de nacimiento de San Francisco Javier, cofundador de la Compañía de Jesús y patrono de Navarra. Sangüesa es una villa medieval con palacios e iglesias de interés arquitectónico.

ALOJAMIENTOS: Hotel Yamaguchi, camping Cantolagua.

NO HAY QUE DEJAR DE VER

FOZ DE LUMBIER

La foz de Lumbier es una reserva natural, donde anidan y se pueden avistar numerosos rapaces de gran envergadura. Actualmente su trazado es una vía verde que une Lumbier con Liedena, por el antiguo trazado de la vía del ferrocarril del primer tren eléctrico de España de nombre "El Irati".

CASTILLO DE JAVIER

El castillo data del s.X. En él, nació San Francisco Javier, patrón de Navarra y cofundador junto a San Ignacio de Loyola de la compañía de Jesús. (Jesuitas). Es Bien de Interés Cultural y lugar de peregrinación durante el mes de marzo desde toda la geografía navarra.

SANGÜESA

La población lleva asentada en este lugar desde la edad de Bronce, de los que se han encontrado restos arqueológicos. Durante la edad Media alcanzo gran desarrollo y participó por derecho en la corte del reino de Navarra. La planta medieval de la ciudad y numerosos monumentos de la época siguen pudiéndose ver en esta ciudad a orillas del río Aragón.