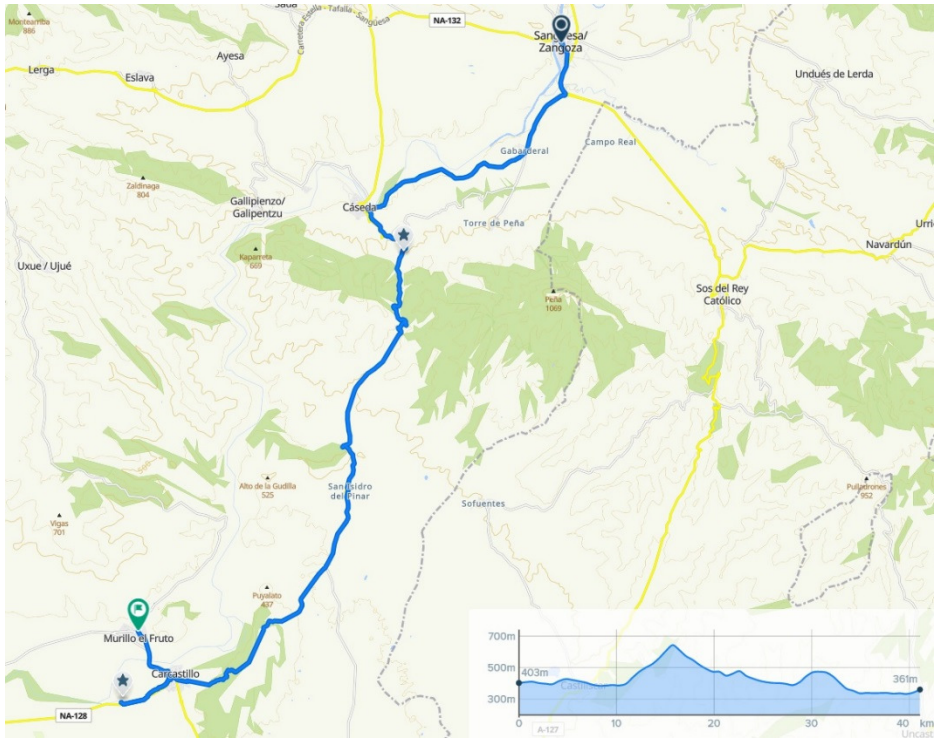


## ETAPA 3: SANGÜESA-MURILLO EL FRUTO



	Etapa		Altitud
Poblaciones	Parcial	Total	Altitud
Sangüesa	0	0	404
Caseda	10,9	10,9	428
Alto de caseda	5,4	16,3	646
Carcastillo	19,8	36,1	351
Murillo el Fruto	2,7	38,8	351

**FIRME:** Carretera asfaltada. Tráfico en la carretera menor de 500 vehículos diarios.

**TRAYECTO:** Saldremos de Sangüesa por la NA-127 dirección sur, enseguida nos desviamos a la derecha por la NA-5340 hacia Gabarderal y Cáseda. En Cáseda iremos dirección San Zoilo por la NA-534, subir el alto de Cáseda (pendiente media 5%, es fácil), pasar por San Isidro del Pinar y llegaremos a Carcastillo. De Carcastillo a Murillo el Fruto por la NA-1240 pasaremos por un puente sobre el río Aragón. Distancia 38,8km, ascenso total 421m, descenso total 475m

**PAISAJE:** La carretera entre Cáseda y Carcastillo discurre por el medio de un Pinar y tiene menos de 250 vehiculos diarios. Un paseo precioso. Al llegar a Carcastillo al fondo donde alcanza la vista se ve Las Bardenas.

**DESTACADO:** La ermita del s.XIV de San Zoilo después de Cáseda junto a la carretera debe visitarse, lo mismo que el monasterio de la Oliva en Carcastillo del S. XII, de estilo también gótico (luego hay que volver para coger el desvío a Murillo el Fruto)

**ALOJAMIENTOS:** Casa Rural Arragüeta y hotel rural Txapi txuri. En Figarol está el albergue Doshaches

## **NO HAY QUE DEJAR DE VER**

### **ERMITA DE SAN ZOILO**

Del siglo XIV es esta ermita de corte gótico. Bien de interés cultural de Navarra, su construcción sobre un templo anterior se hizo por deseo y orden del obispo de Pamplona Arnalt de Barbazán, que también fue el promotor del claustro de la catedral de Pamplona.

### **MONASTERIO DE LA OLIVA**

El Monasterio de la oliva es el hogar de 26 monjes cistercienses y una de las mejores muestras de este estilo en España. Situado a las afueras de Carcastillo, fue construido entre los siglos XII y XIII. Se puede visitar, siendo destacables su claustro y la sala capitular. Tiene su propia bodega, donde es posible probar el vino que preparan los monjes.